



ORTHOPÄDE  
BAVARIAPARK

---

Anna Urban  
Diplompsychologin



## Psychologische Beratung

---

### Mein Angebot:

Körperliche Schmerzen können Ausdruck vielfältiger Belastungen sein. Zahlreiche aktuelle Studien weisen darauf hin, dass seelische Faktoren beispielsweise an der Entstehung und dem Bestehen chronischer Rückenschmerzen maßgeblich beteiligt sind. Dabei hilft uns die Forschung meist, generelle Ursachen für die Entwicklung von Schmerzen zu finden.

Ich möchte Sie dabei begleiten, mehr Bewusstsein für Ihre ganz eigene Lebenssituation zu entwickeln. In einem geschützten Raum finden Sie die Möglichkeit, sich mit professioneller Unterstützung Ihrem inneren Erleben zuzuwenden.

Mit Hilfe von Übungen zur Körperwahrnehmung und dem Einsatz von Entspannungsverfahren kann Ihr Blick auf den Zusammenhang von Körper und Geist geschärft werden.

Ich freue mich, Sie kennenzulernen!



## Rahmen und Kosten

---

Innerhalb der ganzheitlichen, orthopädischen Praxis von Dr. Böthig verberge ich an zwei Nachmittagen im Monat Beratungstermine. Bei einem Kennenlerngespräch klären wir, ob und in welchem Umfang eine psychologische Beratung für Sie Sinn machen könnte. Die reduzierten Kosten für diesen ersten Termin betragen 40 Euro à 50 Min. Das weitere Honorar wird persönlich vereinbart.

## Kontakt

---

**Ridlerstr. 33, 80339 München**  
**Tel. 089 544 557 22**  
**orthopaede-bavariapark.de**  
**anna.urban@orthopaede-bavariapark.de**